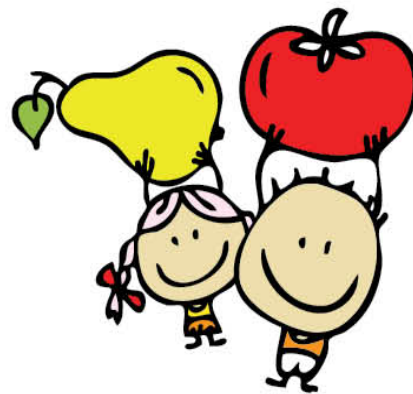


# Jídelníček



od 02.03.2026 do 06.03.2026

## Pondělí 2.3.2026

- Přesnídávka** zapečené tousty se šunkou a sýrem, kakao, jablko, banán, okurka, paprika, hrozno, bluma, čaj (A: 01,03,07)
- Polévka** vývar se zeleninou a kapáním (A: 03,09)
- Oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, chléb a okurek, bábovka, mandarinka, voda s citrusy (A: 01,03,07)
- Svačina** kukuřičný chlebiček, žervé, mléko (A: 01,07)

## Úterý 3.3.2026

- Přesnídávka** ovocný jogurt, rohlík, jablko, banán, bluma, hrozno, okurka, paprika, rajče, čaj (A: 01,07)
- Polévka** gulášová
- Oběd** rybí filé na kmíně, bramborová kaše, ledový salát, jogurt, voda s citrusy (A: 04,07)
- Svačina** chléb, rostlinné máslo, strouhaný sýr, bílá káva (A: 01,07)

## Středa 4.3.2026

- Přesnídávka** kornbageta, pomazánka z tresčích jater, mléko, jablko, banán, mandarinka, okurka, paprika, rajče, čaj (A: 01,04,07,11)
- Polévka** hrstková s jarní zeleninou (A: 09)
- Oběd** bramborové noky, špenát a vařené maso, voda s citrusy (A: 01,03,07)
- Svačina** přesnídávka, oplatek (A: 01)

## Čtvrtek 5.3.2026

- Přesnídávka** raženka, šunková pěna s pórkem, ochucené mléko, jablko, banán, okurka, paprika, rajče, čaj (A: 01,07,11)
- Polévka** hráškový krém s kuličkama (A: 01,07)
- Oběd** bulgurové rizoto s krůtím masem a zeleninou, cereální tyčinka, voda s citrusy (A: 01)
- Svačina** chléb, pomazánkové máslo s mrkví, kakao (A: 01,07)

## Pátek 6.3.2026

- Přesnídávka** cereálie, ochucené mléko, jablko, banán, okurka, mandarinka, paprika, rajče, čaj (A: 01,07)
- Polévka** česnečka s vejcem (A: 03,09)
- Oběd** rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, voda s citrusy (A: 01,03,07)
- Svačina** rohlík, sýrová pomazánka, jablko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.  
Ke každému jídlu je podávána i voda.